

ÊTRE ÉCO-RESPONSABLE DANS SES DÉPLACEMENTS



Le secteur des transports est un des principaux contributeurs aux émissions polluantes. Ces déplacements sont responsables d'une émission de gaz à effet de serre (dont CO₂), d'oxydes d'azotes (NO_x) et de particules en suspension. Se déplacer reste malgré tout incontournable dans la vie quotidienne : les relations sociales, l'activité professionnelle, les démarches administratives et de santé, le tourisme, la culture, les loisirs, le transport des personnes et des biens... L'enjeu est autant climatique, que sanitaire (maladies et affections respiratoires).

Malgré l'émergence de nouvelles tendances, et une sensibilisation accrue aux enjeux climatiques, la voiture reste le moyen de transport le plus utilisé en France. La voiture individuelle est pourtant, de loin, le mode de déplacement qui contribue le plus aux émissions polluantes. La voiture face aux autres modes de déplacements : quelles alternatives ?

LES MODES DE TRANSPORTS ALTERNATIFS

Nos choix en matière de déplacements sont souvent guidés par : l'adéquation avec nos horaires, la durée de trajet, la facilité d'accès, le coût, et de plus en plus par leur impact environnemental.

Pour agir à son échelle, il suffit de changer ses habitudes sur au moins quelques trajets, et privilégier un moyen de transport moins polluant que les véhicules individuels. Marche à pied, vélos, rollers, trottinettes (non motorisées), etc., il existe aujourd'hui une multitude de possibilité pour se déplacer d'un point A à un point B. Ces alternatives, si elles ne sont pas électriques ou thermiques, favorisent en plus la pratique d'activités physiques et sont bénéfiques pour la santé. En effet, la pratique d'activités physiques est favorable à tout point de vue, elle améliore notamment le bien-être, la condition physique et joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies les plus répandues en France, telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, les cancers, le surpoids et l'obésité, etc. Pour rappel, il est recommandé de pratiquer au moins 30 minutes d'activités physiques dynamiques par jour. Attention, certains modes de transport (vélos, trottinettes, etc.), nécessitent d'adopter des équipements de protection et de sécurité adaptés et de respecter le code de la route. De plus, pour réduire les coûts, qui peuvent parfois être élevés pour un étudiant, il n'est pas nécessaire d'acheter des équipements neufs. Pourquoi ne pas opter pour des produits d'occasion ?

Il est également possible d'emprunter les transports en commun (bus, métro, tram, train). C'est bien entendu, une bonne alternative à la voiture, et les coûts sont généralement moindres. Dans les grandes villes, les réseaux sont très bien développés, et certains bus peuvent aller dans des endroits relativement reculés. Pour remédier aux problèmes des transports en commun qui n'emmènent pas forcément là où on le souhaiterait, il est également possible de combiner divers modes de transport pour allier confort, économie et écologie : voiture + parking relais + transport en commun, voiture + vélo station, etc. Les solutions sont nombreuses !

Le covoiturage est aujourd'hui une pratique répandue et très bien contrôlée. Il permet, en tant que conducteur, de proposer un trajet, et en tant que passager, d'être transporté. Les frais sont ainsi partagés. Le covoiturage, en divisant le nombre d'automobilistes, permet aussi naturellement de réduire la pollution atmosphérique. Ce mode est également complémentaire avec les transports en commun.

Choisir son mode de transport relève également du bon sens. Il suffit de se poser les bonnes questions : est-ce vraiment nécessaire que je prenne la voiture pour 500 mètres ? Faire Paris-Lyon en avion me fait-il réellement gagner plus de temps ? Sans compter sur son bilan carbone, désastreux par rapport au train !

BIEN CHOISIR SA VOITURE ET L'ENTRETIENIR

Entretien sa voiture et adopter les bons gestes en conduisant est primordial, si l'on souhaite éviter qu'elle surconsomme. L'impact sera autant d'ordre écologique, qu'économique ! Quelques conseils : vérifier régulièrement la pression de ses pneus, ne pas abuser de la climatisation et du chauffage, favoriser une vitesse constante pour éviter d'accélérer et de décélérer, etc. Si cela est possible, afficher votre consommation instantanée par l'ordinateur de bord permet de se rendre compte du lien entre style de conduite et consommation. L'application Geco'Air, peut également être une aide. Elle permet aux conducteurs d'adopter une mobilité plus responsable et donne des conseils personnalisés sur les trajets effectués.

Il est préférable de choisir son véhicule en fonction de ses résultats énergétiques, car certains véhicules vont réellement rejeter moins de CO₂. Sans surprise, les véhicules « tout terrain » sont les plus polluants et consomment davantage de carburant.

Il faut également se poser les bonnes questions lors de l'achat d'un nouveau véhicule : il est possible d'opter pour des véhicules électriques rechargeables ou hybrides. De nombreux dispositifs de réduction du prix en neuf existent : reprise d'un véhicule ou primes et offres à l'achat d'un véhicule hybride ou électrique, ainsi que les bonus écologiques. Cela permet de réduire le coût pour l'acheteur. A l'achat d'un véhicule d'occasion, certains marchands affichent le bilan énergétique et la consommation, ces critères peuvent favoriser vos choix. Attention également à certaines autos qui souffrent d'un malus écologique impliquant une taxe supplémentaire !

VOYAGER RESPONSABLE

Pas de surprises à ce niveau-là non-plus, l'avion représente l'un des modes de transport qui pollue le plus. Ceci-dit, voyager reste l'une des plus belles choses à faire dans la vie, et il est possible d'opter pour d'autres solutions plus écologiques : train, bus, bateau, etc. Le tourisme responsable, c'est tout simplement voyager en minimisant son impact sur l'environnement et sur le mode de vie local.

Chaque mode de vie est bien entendu différent, et les personnes qui habitent à la campagne disposent de moins de moyens de déplacements que celles qui habitent en ville. Mais ce sont les petits changements qui font de grandes différences pour la planète et pour notre santé ! Adoptez ce réflexe : posez-vous la question du bilan global d'un mode de transport, de sa conception à son recyclage, cela donne des perspectives.

SOURCES :

<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/gestes-consommer-responsable>

<https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/testez/limpact-deplacements>

<https://www.ouest-france.fr/editiondusoir/data/2021/reader/reader.html#!preferred/1/package/2021/pub/17183/page/13>

<https://www.consoglobe.com/les-14-modes-de-transport-les-moins-polluants-cg>

